



**FISIOTRAUMA**



*A Cruz*  
Angélica Cruz  
FISIOTERAPEUTA

SERVICIO DE REHABILITACIÓN  
TERAPIA FÍSICA Y OCUPACIONAL

Soy Fisioterapeuta con más de 15 años de experiencia en el manejo de rehabilitación en ortopedia y traumatología, con especial formación y experiencia de trabajo con equipo interdisciplinario, formado por especialistas y supraespecialista rodilla, hombro y columna entre otros.

Durante estos años me desempeñé principalmente en la rehabilitación de deportistas de alto rendimiento y pacientes afectados en accidentes de tránsito y accidentes laborales.



*A Cruz*  
Angélica Cruz  
FISIOTERAPEUTA



**FISIOTRAUMA**

# OBJETIVO PRINCIPAL

la rehabilitación integral, logrando así un reintegro **OPORTUNO Y FUNCIONAL** en los diferentes roles del paciente: personal, familiar, laboral y recreativo.

El tratamiento se basa en la prevención o manejo de lesiones y enfermedades que comprometen el sistema musculoesquelético y el movimiento.

La experiencia nos muestra que cada caso es diferente y cada cuerpo requiere una atención especializada que se enfoca un óptimo resultado, es por eso que el manejo de cada lesión nos permite entender la condición del paciente y descubrir la forma más adecuada de tratarlo.

## Objetivos específicos - Fisioterapia:

- Disminuir dolor
- Controlar de edema
- Ganar y mantener rangos de movilidad articular
- Aumentar fuerza muscular
- Disminuir retracciones musculares, aumentar elasticidad
- Mejorar balance muscular
- Estabilización y control motor
- Modular sensibilidad
- Mejorar postura
- Entrenar marcha de manera progresiva
- Reeducar higiene postural y marcha.

# Tecnología



## LÁSER

Haz de luz amplificada de Helio Neón que tiene la capacidad de modular la mitocondria renovando la célula. Logrando efecto vasodilatador, analgésico, antiinflamatorio y regenerativo



# Tecnología



## ELECTROESTIMULACIÓN WIRELESS

Tecnología inalámbrica que permite reeducación neuromuscular a través de la combinación de ejercicio activo y electroterapia.

# Tecnología



## Tecnología HBDNMES

Combinación de ultrasonido, microcorriente y vibromasaje que aumenta el control neuromuscular. Aporta de manera significativa la reparación de tejido tendinoso y muscular. Permite realizar liberación miofascial



# Tecnología



## PISTOLA DE MASAJE

Permite realizar masajes a tejido profundo, con mejora en la distribución del ácido láctico y recuperación de fatiga muscular.





# Tecnología

## PRESOTERAPIA

Terapia compresiva controlada que favorece el retorno venoso y linfático, aumenta la irrigación sanguínea, disminuye la fatiga muscular y genera relajación y confort muscular.



# Tecnología

## ULTRASONID

Ondas sonora altas que se transforman en ondas mecánicas, generan movimiento interno en los tejidos logrando disminuir de dolor y edema, relajación de fibras musculares y favorece procesos de cicatrización.



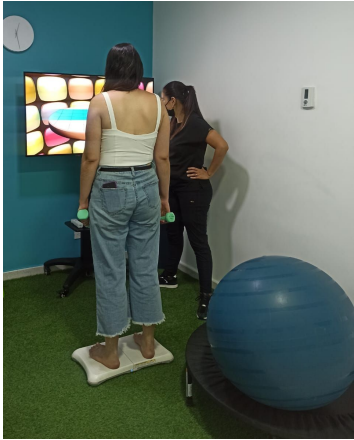
# Modalidades Cinéticas

- Movilidad articular, activa, pasiva, asistida
- Técnicas de fortalecimiento progresivo. Isométricos Isotónicos, resistidos, con cargas progresivas
- Estiramientos por grupos musculares
- Entrenamiento en marcha
- Uso adecuado de ortesis
- Rehabilitación propioceptiva
- Reeducación postural
- Equilibrio
- Coordinación



# Gaming

## RHB a través de videojuegos



Diversas investigaciones avalan el uso de determinados videojuegos como herramienta terapéutica contra enfermedades neurológicas y musculoesqueléticas.

- Ayuda a mejorar condiciones de movimiento con distracción, ignorando el síntoma de dolor.
- Aporta control muscular
- Entrenamiento con objetivos puntuales.
- Estímulo neurológico y propioceptivo
- Motivación



*A Cruz*  
Angélica Cruz  
FISIOTERAPEUTA



@ft.angelicacruz



317 246 69 69

Cra 12 Sur # 93 - 21

Consultorio 405

Clínica Medicadiz - La Samaria